

教師研習營
2026

7.17 (五) 竹苗場

8.7 (五) 台南場

SEL深度解碼—生命工箱

生命的圓滿

尋覓教師的春天

The Fulfillment of Life

In Search of a Springtime for Teachers

竹苗場地點：國立苗栗高級農工職業學校演藝廳

台南場地點：國立成功大學圖書館B1會議廳

對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師

報名日期：3月23日起至額滿為止

報名方式：請至「正覺教師研習營網站」線上報名

電子信箱：camp@enlighten.org.tw

聯絡電話：林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295 (請於17:30-21:00來電)

研習時數6小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。



竹苗場



台南場

主辦・財團法人正覺教育基金會

竹苗場 國立苗栗高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、苗栗縣竹南鎮山佳國小
苗栗縣頭屋鄉頭屋國小、新竹縣新豐鄉松林國小、新竹縣湖口鄉信勢國小

合辦・

國立臺南第二高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立民德國民中學
台南場 臺南市安南區海東國民小學、高雄市立壽山國民中學、高雄市立嘉興國民中學
嘉義縣大林鎮三和國民小學、嘉義市宣信國民小學

聯合敬邀

竹苗場 07 / 17 五

台南場 08 / 07 五



致詞歡迎

主題演講

春風化雨又逢君
——良善情緒心行

專題活動 2
觀點時刻

報到

專題活動 1
狀況劇

經驗分享
情緒演奏師
——吹響亮麗鳴奏曲

帶著點心，歡喜回家

主題演講

春風化雨又逢君——良善情緒心行 / 范曉雯老師・正覺教育基金會

春風化雨，是教育中最柔和的力量。
良善的情緒，如心靈深處埋藏的美麗種子，
終將綻放為花。
心行的修養，在於認知與情緒的轉化。
願這場相遇，成為彼此生命中最溫潤的因緣。



經驗分享

情緒演奏師——吹響亮麗鳴奏曲

/ 吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

在教室裡，您是否有時感到心中明、暗兩股力量悄悄拉扯？
透過覺察與調頻，輕柔地梳理這分內在波動。
當情緒安定，教學便重新流動成柔亮的節奏，
您可以用更穩、更暖的姿態回到學生身旁，
共譜亮麗的鳴奏曲。